香港弱智人士家長聯會
毅行者社區教育中心

簡訊
2022 年 1 至 3 月

開始報名日期：2021 年 12 月 22 日　　下次出版日期：2022 年 3 月 15 日

最新消息

好消息！好消息！好消息！聯會鐵定於**二零二二年五月七日（六）舉行港島區賣旗日**！這是繼二零一八年後首度於分區賣旗日中籤並揀選到合適日子。到時需要各位會員全家出動協助賣旗活動不同崗位，大家要在新一年的日曆記低這大日子呀！

區區有料到

內容：聯會於全港不同地區，以小組形式維繫會員之間的關係，加強社區內各會員的社交網絡，亦透過地區小組緊密交流各地區會員的資訊及情況。聯會希望透過地區性的恆常活動與各會員重聚，以不同的主題（如：品味咖啡 / 茶藝、皮革製作、靜觀生活等）維持及鞏固會員關係，也加深對聯會及服務的認識。

日期：互持社（港島區）：1 月 13 日、2 月 10 日及 3 月 10 日（逢星期四，共 3 節）
互匡社（九龍區）：1 月 6 日、3 月 3 日及 3 月 31 日（逢星期四，共 3 節）
互鳴社（屯門、元朗、天水圍）及互勵社（荃灣、葵涌、青衣）：1 月 20 日、2 月 17 日及 3 月 17 日（逢星期四，共 3 節）
新東茶聚（新界東）：1 月 27 日、2 月 24 日及 3 月 24 日（逢星期四，共 3 節）

時間：上午 9:30 至 11:00　　地點：本中心
對象：家長會員　　名額：20 人　　費用：免費
負責職員：社工 輝 Sir
備註：1. 參加者可享有來回車費資助。
2. 參加者將被分配入不同的地區小組群組，方便聯絡

招募・地區小組組員

聯會以會員居住地域劃分了不同的地區小組，以協助建立會員的自助關顧網絡互愛加勉，加強對社區服務的認識並提昇地區的凝聚力。聯會也會定期向不同的地區小組發放有關權益、福利及活動資訊等，讓會員掌握最新的政府及聯會動態。如你有興趣參與相關的地區小組可致電 (2778 8131) / Whatsapp(5533 7199) 與職員聯絡。

各小組細分如下：

互持社（港島區）
互匡社（九龍區）
互勵社（荃灣、葵涌、青衣）
互鳴社（屯門、元朗、天水圍）
新東茶聚（新界東）

「虎嘯除舊賀新春」春茗聯歡

內容：一年一度聯會春茗又黎到啦~為答謝各位會員、嘉賓、善長過去一年對聯會的支持、協助，我地誠邀各位一同參與我們的春茗活動，屆時將有不同表演、抽獎及節目助慶，與各方新知舊面同渡新年！

日期：3 月 6 日（日）
時間：中午 12:00 至 下午 2:30
地點：ClubONE 沙田水中天
對象：家長及家屬會員、智障家屬、友好及新里程團員
名額：150 人
費用：智障人士 ($150)、家長及家屬會員 ($200)、非會員 ($300)
負責職員：社工 輝 Sir
備註：由於政府防疫措施，參加者須申報有否接種新冠疫苗。

地址：九龍石硤尾南山邨南安樓 21-24 號地下　電話：2778 8131　中心手提：5533 7199　傳真：2778 8939
網址：www.hkjcpmh.org.hk　facebook：www.facebook.com/hkjcpmh　電郵：info@hkjcpmh.org.hk

家長活動

「檢控及法庭審訊程序」講座

內容：承上季「警察拘捕程序講座」，是次再度邀請黃纓淇大律師為大家講解進一步法律程序。倘若面對智障子女被司法部門正式起訴時，作為照顧者除了傍惶之外，還有什麼是必須要做及必須要注意以保障子女面對公平審訊的權益呢？！

日期：2 月 19 日（星期六）
時間：下午 2:30 至 4:30
地點：本中心
對象：家長會員
名額：30 人
費用：免費
負責職員：社工 JO 姑娘
備註：此活動由「賽馬會慈善信託基金」贊助

「頌缽」抒壓工作坊

內容：頌缽是聲音治療的一種，希望透過敲響頌缽所發出的聲音震動，讓家長可以好好放鬆、舒減日常生活的壓力，調整好心靈健康來積極迎接每一天！

日期和時間：A) 1 月 14 日，星期五（上午 10:30 至 11:30）
B) 2 月 17 日，星期四（下午 2:30 至 3:30）
C) 3 月 18 日，星期五（上午 10:30 至 11:30）
（共 3 節）
地點：本中心
對象：家長會員
費用：$20 / 節
名額：8 人
負責職員：社工 JO 姑娘、程序幹事 陳姑娘
導師：羅幗濤小姐
備註：三節可以分開報名，如報名人數太多，將由職員安排參與其中一節課。

家長義工訓練

內容：了解義工服務的定義、意義及價值，明白義務工作的真諦。透過一些遊戲和活動，使參加者更認識和了解自己，當參與義工服務時，可以更自信地完成服務。
日期：3 月 9、16 日（星期三，共 2 節）
時間：上午 10:30 至 12:00
地點：本中心
對象：家長會員
名額：8 人
費用：$10
負責職員：程序幹事 賢姑娘

為孩子謀福利

內容：認識智障人士的權益和義務，掌握殘疾人士福利資訊，提升個人權責意識。
日期：3 月 8 日（星期二，共 1 節）
時間：上午 11:00 至 12:00
地點：本中心
對象：家長會員
費用：免費
名額：20 人
負責職員：社工 輝 Sir
備註：凡參加此活動，能以 $160 報「悠閒港島遊」/ 免費參加 3 月 18 日「頌缽」抒壓工作坊活動（二選一）

金銀滿屋製作團

內容：新的一年新的開始，與各位會員一同製作傳統美食「煎堆」，共享應節又美味的新年小食。
日期：1 月 25 日（星期二）（年廿三）
時間：下午 2:30 至 5:00
地點：本中心
對象：家長會員
名額：10 人
費用：$30
負責職員：程序幹事 林 Sir
備註：活動後每人可得到自製煎堆 2 隻。

睛彩社區驗眼

內容：人體器官中，眼睛是最早成熟和最早開始退化的器官，及早發現問題有助治療。睛彩慈善基金的義診眼科醫生及護士即場為大家驗眼，如發現問題亦會幫忙轉介。
日期：1 月 8 日（星期六）
時間：A) 下午 2:15 至 4:00 或
B) 下午 3:15 至 5:00
（二選一）
地點：本中心
對象：65 歲或以上家長會員及 35 歲或以上新里程團員
名額：每時段 20 人，共 40 人
費用：免費
負責職員：程序幹事 梁姑娘
備註：鳴謝睛彩慈善基金

睛彩慈善基金

親子活動

樂齡科技教育及租賃服務導賞團

內容：透過導賞團，可以讓有需要人士了解樂齡科技的應用，並希望透過親身體驗讓有需要人士按其實際情況及家居環境揀選合適的服務。
日期：1 月 13 日（星期四）
時間：上午 10:00 至 11:30
地點：樂齡科技教育及租賃服務中心
（新界沙田小瀝源牛皮沙街 2 號愉翠商場 M 樓 2 號舖）
對象：家長會員、智障子女及新里程團員
名額：25 人
費用：免費
負責職員：程序幹事 林 Sir

參觀大埔傷健協會

內容：參觀家長資源中心並了解如何推動「傷健融合」概念，使傷殘及健全人士能不分彼此，在無障礙環境下並肩參與各項文娛、康樂、發展性等活動及專業訓練課程，藉以增進彼此了解和合作，從而讓傷殘人士能在平等機會下，全面融入社群。
日期：1 月 11 日（星期二）
時間：下午 2:30 至 3:45
地點：大埔傷健協會
（大埔廣福邨廣平樓地下 110-115 室）
對象：家長會員、智障子女及新里程團員
名額：20 人
費用：免費
負責職員：程序幹事 林 Sir

參觀僖明居院舍

內容：參觀私營院舍「僖明居」，了解運作模式及服務詳情，為智障人士的未來作出長遠規劃。
日期：2 月中（暫定）
時間：上午 10:00 至 12:00(暫定）
地點：香港灣仔李節街 1 號李節花園 3 樓
對象：家長會員、智障子女及新里程團員
費用：免費
名額：20 人
負責職員：程序幹事 陳姑娘
備註：鑑於受訪院舍防疫措施要求，有意參加的人士需要已接種兩劑 2019 冠狀病毒病疫苗才可以參加是次參觀。

親子揮春書法班

內容：執起毛筆發揮創意，寫下心儀的揮春在家中張貼或為親友送上新春祝賀。
日期：1 月 15 日（星期六）
時間：上午 10:30 至 12:30
地點：本中心
對象：家長會員及子女
名額：16 人 (8 對親子）
費用：免費
負責職員：程序幹事 梁姑娘
備註：1) 鳴謝雅趣聚緣
2) 必須以親子形式報名，每名家長會員可攜 1 名智障子女參加

親子陶泥體驗班

內容：香港生活壓力大，家庭成員之間充滿張力，令人難以喘息。是次活動透過輕鬆的陶泥體驗，讓親子之間可以在分工合作中完成屬於你們的藝術品，從中學習彼此欣賞及體諒，建立更親密的關係。（每組家庭最後可得一件成品）
日期：3 月 5 日（六）- 製作；及
3 月 26 日（六）- 塗色
時間：下午 2:30 至 4:30
地點：本中心
對象：1-2 名家長會員 + 1 名智障子女
名額：8 組家庭
費用：$40/ 家庭
負責職員：社工 JO 姑娘
備註：1. 此活動由「賽馬會慈善信託基金」贊助。
2. 如參加者正領取社會福利津貼 *（註一），可全數豁免活動費用。
* 註一：社會福利津貼包括綜合社會保障援助計劃、全額在職家庭津貼、全額書簿津貼等

悠閒港島遊

內容：希望藉著這次活動，讓家長和子女加深了解，一同悠閒地渡過愉快週日。
日期：3 月 20 日（星期日）
時間：上午 9:00 至下午 4:30
地點：全新活化中環街市、中區海濱長廊、展城館、山頂廣場、凌霄閣
行程：集合地點（中心）-> 山頂廣場 -> 粵式風味午餐 -> 中環海濱長廊 -> 展城館 -> 歷史活化中環街市 -> 返回解散（中心）
對象：家長及新里程（親子優先）
名額：33 人
費用：家長會員 $200、智障子女及新里程團員 $150
負責職員：程序幹事 賢姑娘
備註：1. 在報名時，要提交身份證號碼 (A123) 及申報有沒有接種疫苗。
2. 費用已包括行程費、保險費、午膳費（到店消費需要自費）。
3. 不適合輪椅使用者參加。

康復服務中央轉介系統最新情況

根據康復服務中央轉介系統所發出之資料，截至 2021 年 9 月 30 日，有關*弱智／肢體傷殘人士服務* 獲選配服務個案的輪候資料如下：

下列日期為申請人的登記日期。如果你的子女仍在輪候服務，請參閱由社會福利署康復服務中央轉介系統發給你的「申請康復服務登記書」(Form 1B)。

日間服務(按服務單位的地區劃分)

地區	輪候性質	*最快獲編配服務者的申請日期(月·年)*	
		展能中心	庇護工場
中西區	正常	9.2019	2.2021
東區	正常 優先	7.2015 9.2018	8.2021 10.2018
南區	正常 優先	8.2020 -	6.2021 10.2018
灣仔	正常 優先	8.2018 -	5.2020 -
離島	正常 優先	12.2020 -	5.2021 -
觀塘	正常 優先	9.2019 -	9.2021 7.2018
西貢	正常	- -	5.2021 -
將軍澳	正常 優先	4.2014 -	11.2019 -
黃大仙	正常 優先	8.2021 6.2018	3.2019 6.2008
九龍城	正常 優先	4.2019 -	9.2021 -
旺角	正常 優先	- -	- -

地區	輪候性質	*最快獲編配服務者的申請日期(月·年)*	
		展能中心	庇護工場
深水埗	正常 優先	9.2020 7.2018	8.2021 7.2018
油麻地	正常	5.2019 -	3.2018 -
北區	正常 優先	2.2021 4.2019	8.2017 11.2018
大埔	正常 優先	2.2021 11.2017	7.2021 11.2018
沙田	正常 優先	4.2021 6.2018	8.2021 -
馬鞍山	正常 優先	- -	8.2021 -
葵涌及青衣	正常 優先	12.2020 -	7.2021 -
屯門	正常 優先	10.2018 -	7.2020 -
荃灣	正常	7.2021 -	9.2021 -
元朗	正常 優先	- -	5.2020 -
天水圍	正常 優先	2.2014 4.2019	2.2018 -

弱智/肢體傷殘人士住宿服務

服務類別	輪候性質	*最快獲編配服務者的申請日期(月・年)*					
		中心區域					
		香港	*東九龍*	*西九龍*	*荃灣／葵涌及青衣*	*沙田/大埔/北區*	*元朗/屯門*
嚴重弱智人士宿舍	正常	12.2005	3.2006	9.2006	10.2004	7.2005	8.2002
	優先	9.2021					
中度弱智人士宿舍	正常	2.2013	9.2013	9.2013	12.2004	11.2012	3.2011
	優先	8.2020					
嚴重肢體傷殘人士宿舍	正常	9.2009	11.2018	4.2011	9.2010	9.2017	5.2007
	優先	5.2021					
嚴重殘疾人士護理院	正常	11.2010	11.2018	8.2013	5.2006	12.2020	2.2012
	優先	5.2021					
輔助宿舍	正常	3.2016	1.2020	11.2015	9.2008	12.2017	11.2020
	優先	11.2018					
輕度弱智兒童之家(所有區域)	正常	3.2019					
	優先	8.2021					

資料來源：社會福利署
(http://www.swd.gov.hk/tc/index/site_pubsvc/page_rehab/sub_admissiont/id_crsrehabwa/)

備註：所顯示之優先日期為申請輪候優先服務的日期，而申請輪候優先住宿服務一般不會接受地區選擇。

權益資訊

照顧者支援服務

照顧智障人士所需要的人力、物力很大，由他們出生到成長，以致參與社會工作與事務，也需要照顧者出心出力幫助。照顧智障人士的範圍上至人生出路、未來發展、住宿安排，下至生活小節、日常護理、交朋結友都需要操心、擔憂。如若子女有身體病患更需要長期出入醫院、接受治療，飽受身心疲勞煎熬。另外，還要處理「家頭細務」、其他家人的起居飲食等，可想而知，智障人士的照顧者面對的壓力比一般家庭都要大很多。有見及此，社會福利署為有需要的家庭資助以下 2 項服務，為照顧者及智障人士提供短暫、緊急的住宿照顧，以適當地減輕照顧者的壓力，協助智障人士家庭長遠照顧調適。

服務介紹

住宿暫顧服務：提供短期住宿照顧，以讓他們的家人或照顧者得以在預先計劃的情況下稍作歇息（例如離港旅遊）或處理個人事務（例如接受手術），亦可讓背負沉重壓力的家人或照顧者暫時卸下照顧的責任，減壓調息。

緊急安置服務：為有即時需要的殘疾人士提供臨時的住宿安排，以免他們因缺乏照顧及獨留居所而引致危險。

住宿暫顧服務

緊急安置服務

以上有關詳情及資料來源，請掃描右面 QRCode 瀏覽「社會福利署」網站。

人事消息

離職：

程序幹事 盧詠欣姑娘

不經不覺在聯會工作兩年多了，這段時間讓我感觸良多，首先感謝大家一直以來對我的包容及支持，亦很感恩有機會可以認識到每一位，聯會工作的經歷非常豐富，謝謝你們，祝大家平安、健康！

計劃主任 李世明 (Simon)

我剛到聯會時適逢本地疫情開始爆發，當時有位熱心的家長特意回到聯會，趁著中心有限度服務的機會，與我一同為中心風扇及抽氣扇洗邋遢，讓我初次感受到家長對中心及職員的關愛和著緊。現在回想起來就像昨天發生一樣。在疫情衝擊下，聯會遇到很多困難，我們亦迎難而上解決了很多的難題。在此，我衷心希望聯會能繼續在服務智障人士及其照顧者的道路上越走越遠。

新入職：

程序幹事 陳綽慧 (Stephanie)

大家好，好開心可以加入聯會。我鍾意食甜品，有時都會整下芝士蛋糕同曲奇餅。另外，我都鍾意打羽毛球同游水。希望日後係聯會見到大家一齊交流下啦！

程序幹事 梁祺鈞 (Katherine)

大家好！好高興可以加入聯會。平時喜歡跳舞台劇、學跳舞，偶然會彈下琴……雖然有點慢熱，不過我鍾意同人傾偈嘅，期待往後日子能夠同大家一齊參與活動，彼此認識！

會計文員 譚彩芳 (Keely)

HiHi！第一次踏入香港弱智人士家長聯會大門，印象很親切，現加入這個大家庭對我亦是另一種新挑戰。很快適向 2022 年，希望機構及同事們可以幫助更多香港的弱智及有需要人士，有問題隨時搵我地啦！

Stephanie

Katherine

Keely

家長活動報名表

姓名：_____　會員編號：_____　聯絡電話：_____

	活動日期	活動項目	收費	參加人數	費用
◎ 家長活動					
1	3 月 6 日 (日)	「虎嘯除舊賀新春」春茗聯歡	新里程團員 $150		
			家長及家屬會員 $200		
			非會員 $300		
2	依不同地區組別而定	區區有料到	免費		
3	2022 年 2 月 19 日 (星期六，共 1 節)	「檢控及法庭審訊程序」講座	免費		
4	A) 1 月 14 日 (星期五，共 1 節)	「頌缽」抒壓工作坊	$20/ 節		
	B) 2 月 17 日 (星期四，共 1 節)				
	C) 3 月 18 日 (星期五，共 1 節)				
5	2022 年 3 月 9、16 日 (星期三，共 2 節)	家長義工訓練	$10/ 人		
6	2022 年 3 月 8 日 (星期二，共 1 節)	為孩子謀福利	免費		
7	2022 年 1 月 25 日 (星期二，共 1 節)	金銀滿屋製作團	$30/ 人		
8	A) 1 月 8 日，下午 2:15 至 4:00	睛彩社區驗眼	免費		
	B) 1 月 8 日，下午 3:15 至 5:00				
◎ 親子活動					
9	2022 年 3 月 5、26 日 (星期六，共 2 節)	親子陶泥體驗班	$40/ 家庭		
10	2022 年 1 月 13 日 (星期四，共 1 節)	樂齡科技教育及租賃服務導賞團	免費		
11	2022 年 1 月 11 日 (星期二，共 1 節)	參觀大埔傷健協會	免費		
12	2022 年 2 月中 (待定)	參觀僖明居院舍	免費		
13	2022 年 3 月 20 日 (星期日，共 1 節)	悠閒港島遊	家長會員 $200		
			智障人士 / 新里程 $150		
14	1 月 15 日（星期六）	親子揮春書法班	免費		
				總數	

報名手續

- 報名所有小組及活動 (除聯會功能小組及地區家長小組核心會議外)，必須填妥「活動報名表」才接受處理報名；
- 於報名日開始親臨、郵寄、Whatsapp、致電或傳真方式交回中心，先到先得；
- 為公平起見，所有於報名日上午 9 時 30 分前收到的 Whatsapp、傳真或電郵報名表，將於報名當日下午 2:00 後處理；
- 致電留位的參加者，須於緊接的五個工作天 / 活動舉行日一星期前 / 指定日期 (以較早者作準) 補辦報名及繳費手續，否則當放棄報名處理；
- 所有收費活動的報名，需繳款作實，並請保留收據至活動完結；
- 部份活動如超出名額，將按報名的先後次序納入後備名單，所有活動將於開始報名日之一星期內由職員 Whatsapp 回覆落實最終報名名單。

新里程 / 賽馬會活動報名表

姓名：_____　會員編號：_____　聯絡電話：_____

	活動日期	活動項目	收費	費用
◎ 餘暇活動				
1	2022 年 1 月 5 日至 3 月 30 日 (逢星期三，共 12 節)	運動班 - 跆拳道 (1 月至 3 月)	免費	
2	2022 年 1 月 8 日至 3 月 26 日 (逢星期六，共 12 節)	i-Run 網上運動班 (1 至 3 月)	免費	
3	2022 年 1 月 22、29 日 (逢星期五，共 2 節)	五指琴音樂班	$50	
4	2022 年 1 月 7 日、2 月 11 日及 3 月 4 日 (星期五，共 3 節)	新里程電影院 2022 (1 至 3 月)	免費	
5	2022 年 2 月 12 日 (星期六，共 1 節)	1-3 月生日會暨新年派對	$50	
6	2022 年 1 月 28 日 (星期五，共 1 節)	手工揮春賀新年	$20	
7	A) 1 月 8 日，下午 2:15 至 4:00	睛彩社區驗眼	免費	
	B) 1 月 8 日，下午 3:15 至 5:00			
◎ 義工 / 共融活動				
8	2022 年 1 月 4、6、11、13、18、20、25、27 日 (逢星期二及四，共 8 節)	助人助「里」	免費	
9	2022 年 2 月 5、12、19、26 日 (逢星期六，共 4 節)	與「里」共融	免費	
10	2022 年 1 月 8、15、22 日及 2 月 12 日 (星期六，共 4 節)	綠化家居共融活動	$20	
◎ 輔助就業訓練				
11	2022 年 1 月 13、27 日、2 月 10、24 日及 3 月 10、24 日 (星期四，共 6 節)	就業精英	免費	
◎ 賽馬會「智同行」支援及訓練計劃 (填妥報名表格後，會有專人通知面談詳情及進行篩選。)				
12	2022 年 1 月 7、14、21 日、2 月 11、18、25 日及 3 月 4 日 （逢星期五，共 7 節）	獨立生活技能訓練課程走進社會篇	$60	
13	4 月 3 日 (星期日)	「謝謝你的愛」復活節慶祝聚餐	$100	
			總數	

聲明：本人明白香港弱智人士家長聯會將於活動當中進行拍攝活動，

並 ☐ 同意／ ☐ 不同意授權主辦單位使用本人之肖像作活動推廣用途 (包含動態影片及照片)。

本人 ☐ 同意／ ☐ 不同意香港弱智人士家長聯會將活動當中的作品作活動推廣及設計用途 (如畫作) 。

請以下列繳費方法：

☐ (1) 以支票 (支票號碼：_____ 抬頭『香港弱智人士家長聯會』) 或

☐ (2) 轉帳或入數至本會 A) 南洋商業銀行戶口 043-481-00043871

B) 香港上海滙豐銀行戶口 469-5-002230

C) 轉數快：識別碼 (FPSID)-163276660

(入數前請先與本會職員聯絡以確認成功報名，支票及銀行入數紙寄回本會) 或

☐ (3) 親往本會繳交

（請用膠紙封口）

（請用膠紙封口）

（請沿虛線摺下）

（請沿虛線摺下）

（請用膠紙封口）

（請用膠紙封口）

繳費方法

- 親臨中心，繳交現金或支票；
- 郵寄支票至九龍石硤尾南山邨南安樓 21-24 號地下，抬頭為「香港弱智人士家長聯會」，並請於支票背後註明參加者姓名、聯絡電話及所報活動名稱；
- 轉賬或入數至本會 A) 南洋商業銀行戶口 043-481-00043871

  B) 香港上海滙豐銀行戶口 469-5-002230

  C) 轉數快：識別碼 (FPSID)-163276660。報名人士可到任何一間南洋商業銀行或香港上海滙豐銀行分行進行轉賬並將入數紙連同「活動報名表」，以郵寄、Whatsapp、傳真或電郵方式交至中心。

退款安排

- 如活動因報名人數不足、天氣（詳見「惡劣天氣下之活動安排」）或其他原因而取消，中心將有專人通知有關活動補堂或退款安排；
- 如因私人理由未能出席活動，已繳付之費用一概不獲發還。

備註事項

- 敬請各參加者自行留意活動詳情，並依時出席；
- 如當日未能出席活動，請盡早致電中心通知職員；
- 聯會活動設有活動減費之安排予領取綜援或有經濟困難的家長，如欲申請或查詢有關詳情，請與職員聯絡。

各種方法之報名安排

餘暇活動

運動班 - 跆拳道（1 月至 3 月）

內容：訓練體能及學習跆拳道技巧。
日期：1 月 5 日至 3 月 30 日
（逢星期三，共 12 節）
時間：晚上 7:00 至 8:30
地點：本中心
對象：新里程團員
費用：免費
名額：10 人
負責職員：程序幹事 陳姑娘
備註：1. 參加者需要穿著合適的運動服及運動鞋出席活動，如參加者服裝不合適，將不容許參加該節活動。
2. 參加者需要遵照跆拳道教練的指示參加活動。
3. 提供比賽及表演予參加者。
4. 有興趣或初學的參加者必須經面試，才可報名。
5. 如疫情不穩定，將會使用 ZOOM 軟件進行網上教授，參加者需要使用 ZOOM 上課。

1-3 月生日會暨新年派對

內容：以遊戲及派對美食為一至三月新里程團員慶祝生日，以及藉此慶祝新年佳節。
日期：2 月 12 日（星期六）
時間：晚上 7:00 至 9:00
地點：本中心
對象：新里程團員
費用：$50
名額：20 人
負責職員：程序幹事 林 SIR、賢姑娘
備註：請自備食物盒（一起支持環保）

手工揮春賀新年

內容：利用輕黏土及其他材料，製作賀年揮春。
日期：1 月 28 日（星期五）（年廿六）
時間：晚上 7:00 至 8:30
地點：本中心
對象：新里程團員
名額：8 人
費用：$20
負責職員：程序幹事賢姑娘

i-Run 網上運動班（1 至 3 月）

內容：疫情下雖然減少外出，但運動不能減少。東華三院 i-Run 教練為聯會新里程持續舉行網上運動訓練班，在家也能鍛鍊良好體魄。
日期：1 月 8 日至 3 月 26 日
（逢星期六，共 12 節）
時間：上午 9:00 至 10:00
對象：新里程團員
費用：免費
名額：20 人
形式：ZOOM 視像會議
負責職員：程序幹事 陳姑娘
備註：此班組有一定的運動量，報名前請留意身體狀況是否適合參加。

五指琴音樂班

內容：教授五指琴的基本技巧，令參加者享受音樂帶來的樂趣，培養他們對音樂的興趣。
日期：1 月 22、29 日（逢星期五，共 2 節）
時間：下午 2:30 至 3:30
地點：本中心
對象：新里程團員
名額：8 人
費用：$50
負責職員：程序幹事 陳姑娘
備註：費用已包材料費

睛彩社區驗眼

內容：人體器官中，眼睛是最早成熟和最早開始退化的器官，及早發現問題有助治療。睛彩慈善基金的義診眼科醫生及護士即場為大家驗眼，如發現問題亦會幫忙轉介。
日期：1 月 8 日（星期六）
時間：A) 下午 2:15 至 4:00 或
B) 下午 3:15 至 5:00（二選一）
地點：本中心
對象：65 歲或以上家長會員及 35 歲或以上新里程團員
名額：每時段 20 人，共 40 人
費用：免費
負責職員：程序幹事 梁姑娘
備註：鳴謝睛彩慈善基金

新里程電影院 2022（1 至 3 月）

內容：欣賞電影及分享交流
日期：2022 年 1 月 7 日、2 月 11 日及 3 月 4 日（星期五，共 3 節）
時間：下午 7:00 至 9:00
地點：本中心
對象：新里程團員
費用：免費
名額：8 人
負責職員：程序幹事 林 SIR
備註：1. 時間或因電影長度有所調節
2. 視乎疫情發展，觀看模式或會以 ZOOM 進行，屆時將另作通知形式。

義工/共融活動

助人助「里」

內容：協助聖雅各福群會「慈惠軒」食物銀行，午餐時段派發飯盒。希望培養參加者做義工的習慣。
日期：1 月 4、6、11、13、18、20、25、27 日
（逢星期二及四，共 8 節）
時間：早上 11:15 至 12:15
地點：聖雅各福群會「慈惠軒」（先到聯會集合）
對象：新里程團員
名額：8 人
費用：免費
負責職員：程序幹事 林 Sir
備註：如只能出席個別日子亦歡迎參加活動。

與「里」共融

內容：探訪沙田佳安家（秦石）綜合護老中心，並協助舉辦活動予老人家，達致社區共融。
日期：2 月 5、12、19、26 日（逢星期六，共 4 節）
時間：下午 2:00 至 4:00
地點：佳安家（秦石）綜合護老中心（先到聯會集合）
對象：新里程團員
名額：8 人
費用：免費
負責職員：程序幹事 林 Sir

綠化家居共融活動

內容：希望參加者與長者能透過栽種活動，加深了解和溝通，亦以鮮花及盆栽，製作出合適家居擺設。
日期：1 月 8、15、22 日及 2 月 12 日
（星期六，共 4 節）
時間：上午 11:00 至 12:30
地點：救世軍南泰長者中心（石硤尾南山邨南泰樓地下 17-28 號）
對象：新里程團員
名額：10 人
費用：$20
負責職員：程序幹事 賢姑娘

輔助就業訓練

就業精英

內容：講解不同行業（如飲食、零售、網上銷售等）的工作性質及情況，讓參加者對就業有更多認識。另外，提供多個不同的工作相關技巧訓練（如：儀表整理、工作態度、社交技巧等），更有機會到工作場地實際參觀，歡迎有興趣的你一同參與。
日期：1 月 13、27 日、2 月 10、24 日及 3 月 10、24 日
（星期四，共 6 節）
時間：下午 4:00 至 5:00
地點：本中心 / 其他工作場地
對象：新里程團員
名額：10 人
費用：免費
負責職員：社工 輝 Sir

招募・新里程團員

聯會一直致力為智障人士提供不同類型的服務，如獨立生活訓練、餘暇活動、義務工作及技能培訓等，通過參與訓練課程以持續進修，強化其獨立自主的能力。我們鼓勵團員多運用善用餘暇，推動社區教育的工作、服務社群，一起推動共融社會。如果你是智障人士，但係未成為團員又想參加活動，請立即致電 2778-8131 與中心職員聯絡，經社工評估合格者將可立刻成為團員的一分子，參與所有聯會新里程的活動。

賽馬會「智同行」支援及訓練計劃

獨立生活技能訓練課程 - 走進社會篇

日期：1 月 7、14、21 日、2 月 11、18、25 日（逢星期五，共六節）
時間：下午 3:00 至 5:00
日營：3 月 4 日（星期五）下午 2:30 至 5:00
內容：1. 個人外表儀容、辨識各類衣物，就不同場合如面試、上班等挑選合適衣著，選配衣服及飾物。
2. 認識購物程序，記帳方法及執行，儲蓄及理財概念。
地點：課程及日營均在本會中心舉行（九龍石硤尾南山邨南安樓 21-24 號地下）
對象：中四至中五的輕度至中度智障人士
名額：10 人
費用：$60
負責職員：社工 葉姑娘
備註：1. 此活動由「賽馬會慈善信託基金」贊助
2. 如參加者正領取社會福利津貼 *（註一），在遞交證明文件後，可全數豁免活動費用。
* 註一：社會福利津貼包括綜合社會保障援助計劃、全額在職家庭津貼、全額書簿津貼等

「謝謝你的愛」復活節慶祝聚餐

內容：「智同行」計劃回顧、共享節日氣氛及自助午餐
日期：4 月 3 日（星期日）
時間：中午 12:00 至下午 3:00
地點：香港基督教青年會（港青）南座三樓宴會廳（地址：九龍尖沙咀梳士巴利道 41 號）
對象：15~35 歲輕至輕中度智障人士及其家長
費用：$100（每個家庭只限四位成員報名）
名額：100 人
負責職員：社工 葉姑娘
備註：1. 此活動由賽馬會慈善信託基金贊助
2. 由於政府防疫措施，參加者須申報有否接種新冠疫苗
3. 已接種新冠疫苗者優先
4. 如參加者正領取社會福利津貼（註一）可全數豁免活動費用
* 註一：社會福利津貼包括綜合社會保障援助計劃、全額在職家庭津貼、全額書簿津貼等

香港弱智人士家長聯會
《家屬會員入會表格》

入會資格：
必須是「香港弱智人士家長聯會」會員之直系家屬，為 18 歲或以上。而該會員必須是有效的永久會員或已交該年度會費之有效會員，均可經該會員介紹，申請成為家屬會員。(費用全免)

會員權利：
1. 除聯會章程細則中另有規定，家屬會員有權參加本會各項活動及工作。
2. 可分享本會搜集的各種資料及提供的服務。
3. 有權出席會員大會，及在會中享有發言權。

正式會員資料
姓名 _____ 會員編號 _____
會員類別 □ 永久會員
□ 普通會員 (續會日期_____)

智障親屬之資料
智障親屬姓名 (1) _____(2)_____ (3)_____
與申請人之關係(1) _____(2)_____ (3)_____

正式會員簽署 _____ 日期 _____

家屬會員申請人資料(1)
姓名 _____ 性別 _____
出生日期 _____ 年_____ 月_____ 日
地址 _____
(如地址與正式會員相同毋須填寫)
電話 _____(住宅) _____ (手提)
電子郵箱 _____
(請用✓表示)
本人 同意□ 不同意□以 Whatsapp 聯絡及接收訊息
本人 同意□ 不同意□以 email 聯絡及接收訊息
教育程度 □ 小學程度 □ 中學程度 □ 大專或以上 □ 其他：_____
職業 □ 在職，職業：_____
□ 主婦 □ 退休 □ 其他：_____
本人 同意□ 不同意□ 授權香港弱智人士家長聯會使用印有本人肖像的相片以製作宣傳短片、海報、募捐單張等有關之宣傳品。

家屬會員申請人(1)簽署 _____ 日期 _____

請填妥入會表格寄回：✂
香港弱智人士家長聯會
九龍石硤尾南山邨南安樓 21-24 號地下

家屬會員申請人資料(2)
姓名 _____ 性別 _____
出生日期 _____ 年_____ 月_____ 日
地址 _____
(如地址與正式會員相同毋須填寫)
電話 _____(住宅) _____ (手提)
電子郵箱 _____
(請用✓表示)
本人 同意□ 不同意□以 Whatsapp 聯絡及接收訊息
本人 同意□ 不同意□以 email 聯絡及接收訊息
教育程度 □ 小學程度 □ 中學程度 □ 大專或以上 □ 其他：_____
職業 □ 在職，職業：_____
□ 主婦 □ 退休 □ 其他：_____
本人同意□ 不同意□ 授權香港弱智人士家長聯會使用印有本人肖像的相片以製作宣傳短片、海報、募捐單張等有關之宣傳品。

家屬會員申請人(2)簽署 _____ 日期 _____

家屬會員申請人資料(3)
姓名 _____ 性別 _____
出生日期 _____ 年_____ 月_____ 日
地址 _____
(如地址與正式會員相同毋須填寫)
電話 _____(住宅) _____ (手提)
電子郵箱 _____
(請用✓表示)
本人 同意□ 不同意□以 Whatsapp 聯絡及接收訊息
本人 同意□ 不同意□以 email 聯絡及接收訊息
教育程度 □ 小學程度 □ 中學程度 □ 大專或以上 □ 其他：_____
職業 □ 在職，職業：_____
□ 主婦 □ 退休 □ 其他：_____
本人 同意□ 不同意□ 授權香港弱智人士家長聯會使用印有本人肖像的相片以製作宣傳短片、海報、募捐單張等有關之宣傳品。

家屬會員申請人(3)簽署 _____ 日期 _____

收集會員資料聲明
香港弱智人士家長聯會將運用閣下的個人資料(包括閣下姓名、電話號碼、傳真號碼、電郵地址及通訊地址)，作通訊、處理報名、發行收據、呼籲慈善捐款、收集意見、活動推廣及義工招募之用途。本會循此途徑收集之個人資料，除作上述用途之外，將不會以任何形式出售、租借及轉讓予任何人士或組織。資料當事人亦可隨時要求查閱及更改資料。如閣下反對本會將閣下的個人資料作上述之用途，請致電 2778 8131 聯絡本會職員，或在以下聲明內□加上"✓"號。在未有收到閣下通知反對使用閣下的個人資料作上述的用途前，本會將假設閣下不反對本會繼續使用閣下的個人資料作上述之用。

本人 同意□ 不同意□香港弱智人士家長聯會使用我的個人資料作上述用途

惡劣天氣下之服務安排

在活動前兩小時，如遇暴雨或熱帶氣旋警告信號，可按下述情況處理＊：

暴雨警告信號	熱帶氣旋警告信號	智障人士室內活動	其他室內活動	戶外活動	中心服務
黃色暴雨警告信號	一號風球	✓	✓	✓	✓
紅色暴雨警告信號	三號風球	✗	✓	✗	✓
黑色暴雨警告信號	八號風球或以上	✗	✗	✗	✗

＊如遇特別情況，將有專人以電話聯絡各參加者。

天文台發出紅色暴雨訊號或懸掛三號風球時，中心仍會照常開放，但所有戶外活動取消。若智障參加者已到達中心，中心職員會因應當時之實際天氣、路面及交通情況，並可能在有需要時要求家長在安全的環境下陪同回家。若八號或以上風球或黑色暴雨訊號於下午兩時前除下，中心將於警告除下後兩小時內重開；若於下午二時或以後除下，當日活動將會取消。

中心開放時間：星期二、四、五、六上午 9 時 30 分至下午 6 時
星期三上午 9 時 30 分至晚上 9 時
下午 1 時至 2 時午飯時間
星期日、一及公眾假期休息

中心手提電話：5533 7199

香港弱智人士家長聯會

地址：九龍石硤尾南山邨南安樓 21-24 號地下
電話：2778 8131　中心手提：5533 7199　傳真：2778 8939　電郵：info@hkjcpmh.org.hk
網址：https://www.hkjcpmh.org.hk　facebook：http://www.facebook.com/hkjcpmh